

# Checkliste für Ihre Reiseapotheke

Badeferien? Wandern in den Bergen oder eine Carreise? Egal wo Ihr Reiseziel liegt, bei uns finden sie viele wichtige Sachen, die Sie unbedingt einpacken sollten:

## Hautschutz

- Insektenschutz
- Insektenstiche
- Sonnencreme / Lippenchutz
- Körpermilch / Après soleil
- Sonnenbrand
- Allergien
- Fieberblasen

## Verbandmaterial, Verletzungen

- Pflaster
- Elastische Binden
- Gazekompressen
- Desinfektionsmittel
- Wundsalbe
- Blasenpflaster
- Schere, Pinzette
- Arnikaglobuli, Bachblüten
- Gel bei Verstauchungen, Prellungen
- Salbe bei Muskelkater

## Reisebeschwerden

- Reisetabletten, Ingwerbonbons
- Bachblüten Notfalltropfen
- Odin Jetlag-Spray
- Thromboseprophylaxe, Kompressionsstrümpfe, Venensalbe

## Magen- Darmbeschwerden

- Durchfall
- Erbrechen, Übelkeit
- Verstopfung
- Magenbrennen
- Blähungen

## Erkältungen, Schmerzen, Fieber

- Schmerztabletten
- Nasenspray
- Hustenmittel
- Halswehtabletten
- Ohrentropfen
- Fiebermesser

## Weiteres

- Augentropfen
- Linsenmittel
- Sonnenbrille
- Schlafstörungen (Ohropax, Schlafbrille)
- Wasserentkeimungstabletten
- Händedesinfektion
- Verhütungsmittel
- Nikotinersatzpräparate
- Persönliche Medikamente
- Homöopathische, spagyrische oder schüsslersche Reiseapotheke
- Aktueller Impfstand?

Wir freuen uns, Ihnen bei der Zusammenstellung Ihrer persönlichen Reiseapotheke behilflich zu sein. Auch beraten wir Sie gerne mit diversen Kleingrößen für die Körperpflege.

Wir wünschen Ihnen schöne und erholsame Ferien!